

„Es gibt keine Methode, die früher und einfacher auf beginnende organische Störungen hinweist!“

**Was genau ist das vegetative Nervensystem (VNS)?**

Das VNS ist die oberste Schaltzentrale im Körper und stellt dort die Weichen für die Steuerung und Regulation der Organe- und Organsysteme. Das VNS reguliert sämtliche Vitalfunktionen (z. B. Herz-Kreislauf, Atmung, Blutdruck, Immunsystem usw.).

**Was sind die Aufgaben des vegetativen Nervensystems?**

Das VNS besteht aus zwei Hauptnerven, dem Sympathikus (auch Spannungsnerv oder Kampf- und Flucht Nervensystem genannt) und dem Parasympathikus (Entspannungsnerv oder Ruhe- und Erholungsnervensystem genannt).

Der Spannungsnerv steuert die Körperfunktionen während körperlicher Anstrengung, aber auch bei Stress oder bei emotionalen Belastungen. Dabei haben Funktionen des Verdauungssystems, des Immunsystem und der Geschlechtsorgane keine Priorität. Der Körper stellt alle Ressourcen den Körperfunktionen zur Verfügung, die für Kampf oder Flucht lebensnotwendig sind.

Der Entspannungsnerv wird in Zeiten der Ruhe und Erholung aktiv. Er ist vorrangig für den Energieaufbau verantwortlich. Die Ressourcen werden für wichtige Regenerationsprozesse aber auch für Verdauung, Stärkung des Immunsystems und für eine gesunde Reproduktionsfähigkeit bereitgestellt.

**Was hat das VNS mit chronischen Erkrankungen zu tun?**

Lange bevor es zu einer chronischen Erkrankung kommt, kann der Spannungsnerv selbst in Ruhezeiten aktiv sein. Diese gestörte Anpassungsfähigkeit geht mit weitreichenden Folgen für die Gesundheit einher. Tausende klinische Studien haben den Zusammenhang zwischen einer überhöhten Aktivität des Spannungsnerven und dessen Auswirkungen auf Lebenserwartung und Krankheitsentstehung bestätigt.

**Was genau macht die VNS Analyse?**

In nur sieben Minuten bestimmt die VNS Analyse den Zustand deines vegetativen Nervensystems. In einer leicht zu verstehenden Balkengrafik wird dargestellt, wie dein Körper sich an Stress und individuellen Lebensstil anpassen kann.

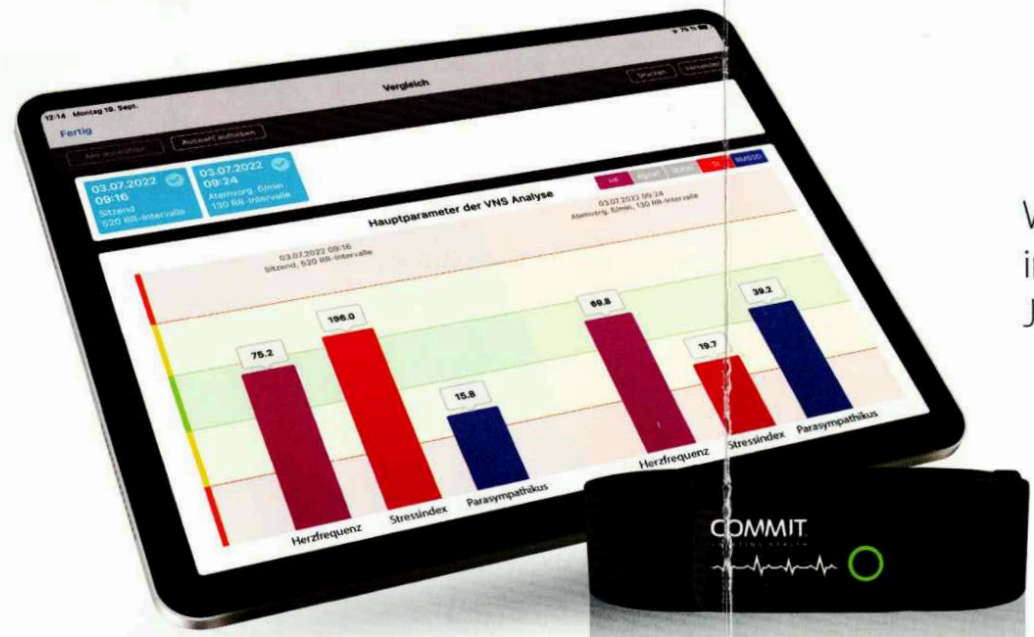
„Eine erkannte Regulationsstörung kann organische Erkrankungen verhindern!“

**Was wird bei der VNS Analyse genau gemessen?**

Über einen Brustgurt wird der Zustand der beiden Hauptnerven des VNS gemessen. Die Aktivität des Spannungsnerven (roter Balken) und des Entspannungsnerven (blauer Balken) wird grafisch sichtbar gemacht. Im Ruhezustand sollte der Entspannungsnerv aktiv werden und im grünen Bereich liegen.

Leider ist das Gleichgewicht zwischen körperlicher Spannung und Entspannung immer häufiger gestört. Organe und Organsysteme können somit nicht mehr bedarfsgerecht gesteuert und reguliert werden, was weitreichende Folgen nach sich ziehen kann. In der Regel erfolgt direkt im Anschluss an die Ruhemessung eine zweite Messung, bei der du über eine vorgegebene getaktete Atmung deinen Entspannungsnerven stimulierst. Hierbei können vorhandenen Reserven sichtbar gemacht und die Schwere einer Regulationsstörung festgestellt werden.

**vnsanalyse**  
Analyse des vegetativen Nervensystems  
Genial einfach über einen Brustgurt gemessen.



„Organe können nur so funktionieren, wie sie vom VNS reguliert werden!“

Die VNS Analyse ist die ideale Prävention für die ganze Familie. Vereinbare noch heute einen Termin für deine persönliche Messung und finde heraus wie dein Körper die tagtäglichen Herausforderungen meistert.

**DIE BASIS FÜR EINE ZIELFÜHRENDE THERAPIE BEI REGULATIONSSTÖRUNGEN! DEINER GESUNDHEIT ZULIEBE!**

Was passiert bei Stress im Körper? Jetzt Video anschauen!

